Утверждено
Директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«13» марта 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		**В 1**	**С**	**А**	**Е**	**Ca**	**P**	**Mg**	**Fe**
1	Молочный суп	225	10,129	10,128	41,708	300,135	0,147	1,356	42,6	0,177	279,35	277,83	57,07	0,978
2	Творог с сметаной	110	24,192	16,788	30,532	374,51	0,186	0,85	98,85	0,302	278,875	330,74	38,44	0,803
3	Чай с сахаром	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2
4	Яйцо	100	16,19	22,225	2,306	274,049	0,077	0,21	220	0,66	87,95	231,669	20,798	2,718
5	Вафли	40												