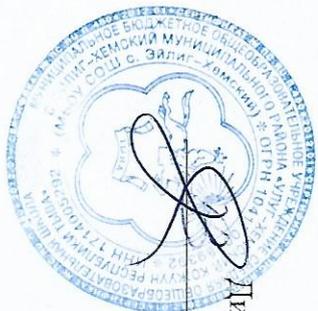


## МЕНЮ

«15» марта 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено  
Директор школы  
Дамдыл В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	Борщ	225	10,129	10,128	41,708	300,135	0,147	1,356	42,6	0,177	279,35	277,83	57,07	0,978				
2	Гарнир пшено с сосиской	180	8,104	5,737	36,609	230,165	0,276		20	0,562	15,527	192,531	128,091	4,31				
3	Чай с молоком	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2				
4	Хлеб с сыром																	
5	Яблоко	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3				