Утверждено
Директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«16» марта 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	Гороховый суп	250	2,034	6,665	11,158	113,6	0,057	19,89	10	2,4	48,96	56,04	24,64	1,16
2	Плов из говядины	180	21,09	21,626	32,852	410,67	0,109	4,25		3,306	21,47	254,71	49,76	3,283
3	Сок	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
4	Хлеб с маслом	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
5	Пряник	40												
6	Шоколад	40												