Утверждено
директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«2» марта 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		**В 1**	**С**	**А**	**Е**	**Ca**	**P**	**Mg**	**Fe**
1	Гороховый суп	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96
2	Плов из говядины	180	21,09	21,626	32,852	410,67	0,109	4,25		3,306	21,47	254,71	49,76	3,283
3	Компот	200	0,78	0,06	15,13	65,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
4	Вафли	40												
5														