Утверждено
директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«26» февраля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	Суп по-домашнему	200	3	3,8	13	94								
2	Окорочка в соусе	120	2,375	2,916	5,066	56								
3	Гречневая каша	180	8,104	5,737	36,609	230,156								
4	Кефир	200	0,78	0,06	15,13	65,35								
5	Хлеб	30	2,2	0,4	13 50	64 850								
6	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38								