Утверждено
директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«27» февраля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	Пшеничная каша	225	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Винегрет	80	1,233	4,139	6,355	68,08	0,048	7,85		1,888	17,92	36,89	16,26	0,647
3	Чай с сахаром	200	0,238	0,098	13,364	59,792	0,006	70,1	57,19	0,266	9,15	9,43	5,59	1,06
4	Хлеб	30	2,16	0,52	16,4	79,6	0,04			0,39	14,8	51,6	12	0,01
5	Яблоко	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3
6														