Утверждено
Директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«31» марта 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	Гороховый суп	250	2,034	6,665	11,158	113,6	0,057	19,89	10	2,4	48,96	56,04	24,64	1,16
2	Гарнир пшеничная с говядиной	180	1,406	3,911	13,073	95,555	0,069	9,4	20	0,508	37,02	57,14	38,83	1,753
3	Сок	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
4	Булочка	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741
5	Печенье	40												
6	Вафли	40												