Утверждено
Директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«12» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	Борщ из свежей капусты	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96
2	Окорочка тушенная	100	16,942	9,763	1,173	145,564	0,079	1,544	65	0,333	25,48	130,12	15,62	1,05
3	Макаронные изделия отварные	180	6,578	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
4	Чай с молоком	200	0,78	0,06	20,12	85,3	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,67
5	Хлеб с повидлой	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
5	Пряник	40												