Утверждено
Директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«16» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	Суп крестьянский	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96
2	Рожки по-флотски	100	14,504	14,883	3,738	207,23	0,077	4,6		1,746	15,4	152,89	22,22	2,315
3	Сок	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
4	Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
5	Пряник	40												