Утверждено
Директор школы
_____ Дамдын В.М.

МЕНЮ

«24» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В 1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	Гречневая каша	180	8,104	5,737	36,609	230,156	0,051		28	0,322	9,204	97,106	31,649	0,664
2	Какао	200	0,063	0,007	5,203	22,342	0,004	2,9		0,014	7,75	9,78	5,24	0,877
3	Булочка	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741
4	Пряник	40												