

Дамдын В.М.

«02» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

[illegible]

«03» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
Директор школы
Дамдыл В.М.

[illegible]

МЕНЮ

«05» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
Директор школы
Давыдов В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Борщ из свежей капусты	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96		
2	Гуляш из говядины	100	14,504	14,883	3,738	207,23	0,077	4,6		1,746	15,4	152,89	22,22	2,315		
3	Чай с сахаром	200	0,238	0,098	13,364	59,792	0,006	70,1	57,19	0,266	9,15	9,43	5,59	1,06		
4	Хлеб с сыром	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36		
5	Яблоко	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3		

«06» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

[illegible]

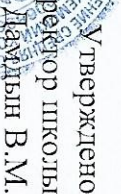
«07» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

[illegible]

«08» августа 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

[illegible]

МЕНЮ

«09» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
Директор школы
Дамдыл В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Суп тувинский	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7		1,578	34,444	113,656	36,529	1,96	
2	Бигус	100	14,504	14,883	3,738	207,23	0,077	4,6			1,746	15,4	152,89	22,22	2,315	
3	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	20,12	85,3	0,02	0,8			1,1	32	29,2	21	0,67	
4	Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6				51	41,2	3,6	0,36	
5	Яблоко	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15			0,3	24	16,5	13,5	3,3	

МЕНЮ

«10» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	Молочный суп	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96				
2	Чай с сахаром	200	0,238	0,098	13,364	59,792	0,006	70,1	57,19	0,266	9,15	9,43	5,59	1,06				
3	Булочка	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741				