

МЕНЮ

«01» апреля 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



№	Наименование б.ю.ода	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Суп картофельный с мясом	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96		
2	Картофельное пюре	180	3,911	5,641	26,476	172,814	0,191	30,962	26,7	0,214	50,344	115,645	39,266	1,434		
3	Рыба тушеная	90	13,792	7,551	13,868	178,745	0,159		20,017	0,429	15,03	28,08	9,95	1,077		
3	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	20,12	85,3	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,67		
4	Хлеб с сыром	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36		
5	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1		