

«12» мая 2021 г.

Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

[illegible]

МЕНЮ

«13» мая 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
Директор школы
Дамдыл В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Борщ из свежей капусты	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929		
2	Рыба жареная	80	9,664	15,741	12,294	229,7	0,087	0,824	4,5	5,227	28,16	143,56	27,82	1,036		
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,104	5,737	36,609	230,165	0,276		20	0,562	15,527	192,531	128,091	4,31		
4	Снежок	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2		
5	Хлеб	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35		
6	Банан	120	1,8	0,6	25,2	115,2	0,048	12		0,48	9,6	33,6	50,4	0,72		

«14» мая 2021 г.

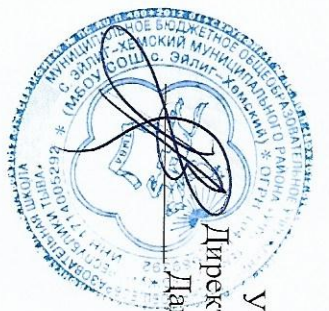
Директор
Да

Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

[illegible]

«15» мая 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Домашний суп	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929		
2	Каша молочная	225	10,129	10,128	41,708	300,135	0,147	1,356	42,6	0,177	279,35	277,83	57,07	0,978		
3	Чай с сахаром	200			9,983	39,912	0,001	0,1			4,95	8,24	4,4	0,85		
4	Булочка	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741		