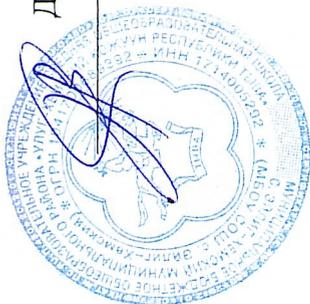


Утверждено
 Директор школы
 Дамдын В.М.



МЕНЮ

«27» ноября 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины						Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Плов из говядины	100	14,504	14,883	3,738	207,23	0,077	4,6		1,746	15,4	152,89	22,22	2,315		
2	Творог	110	24,192	16,788	30,532	374,51	0,186	0,85	98,85	0,302	278,875	330,74	38,44	0,803		
3	Вафли	40														
4	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8		
5	Хлеб	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125		