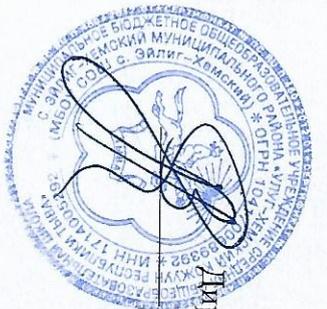


## МЕНЮ

«10» ноября 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено  
 Директор школы  
 Дамдын В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1	Борщ из свежей капусты	225	2,034	6,665	11,158	113,6	0,057	19,89	10	2,4	48,96	56,04	24,64	1,16						
2	Картофельное пюре	150	3,339	4,003	22,672	140,496	0,163	26,538	18,3	0,172	45,44	99,21	33,8	1,248						
3	Котлета	90	11,91	17,316	9,503	241,602	0,165	0,2	21,25	1,869	14,355	128,801	20,493	1,192						
4	Домашний хлеб	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125						
5	Кисель	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8						