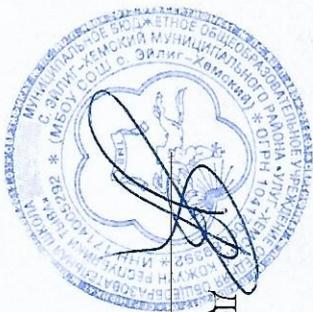


МЕНЮ

«17» ноября 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
 Директор школы
 Дамдын В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины							Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
1	Гороховый суп	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929				
2	Рожки отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997				
3	Окорочка тушеная	100	16,942	9,763	1,173	145,564	0,079	1,544	65	0,333	25,48	130,12	15,62	1,05				
4	Домашний хлеб	40	2,2	0,4	13	64	0,06			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125				
5	Чай с молоком	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8				