

МЕНЮ

«11» ноября 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет



Утверждено
Директор школы
Давыдов В.М.

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Суп с картофелем и мясом	225	2,034	6,665	11,158	113,6	0,057	19,89	10	2,4	48,96	56,04	24,64	1,16		
2	Гречка	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997		
3	Рыба тушеная	90	11,91	17,316	9,503	241,602	0,165	0,2	21,25	1,869	14,355	128,801	20,493	1,192		
4	Домашний хлеб с сыром	40	2,2	0,4	13	64	0,06			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125		
5	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8		

Утверждено

 Директор

 Даван

«12» ноября 2021 г.

[illegible]