



МЕНЮ

«6» мая 2022 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	Плов из говядины	150	4,4 66	5,7 05	46, 711	256,053	0,0 51		2 8	0,3 22	9,2 04	97, 106	31, 649	0,6 44
2	Хлеб	30	2,2	0,4	13	64	0,0 6			0,2 5	8,2 5	48, 5	14, 25	1,1 25
3	Чай с молоком	200	5,8	5	8	106	0,0 8	1,4	4 0		24 0	180	28	0,2