



Утверждено
Директор школы
Дамдыл В.М.

МЕНЮ

«28» мая 2022 г.

Возрастная категория: 12-17 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	Картофель тушеный с говядиной	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
2	Чай с сахаром	200	0,78	0,06	0,06	65,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
3	Хлеб	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125