



Утверждаю
 Директор школы
 Самдыш В.М.

Меню 7-11 лет

Школа МБОУ СОШ с.Эйлиг-Хемский Отд./корп. 17.11.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	блориндр	белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напитк	54-3гн-2020	Чай с молоком	200		28	0	0	7
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп гороховый	200		133	7	5	16
	2 блюдо	54-5р-2020	Котлета домашняя	100		165	18	8	5
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150		204	4	5	36
	сладкое		Шоколадные конфеты	40					
	хлеб бел.								
	хлеб черн	Пром	Хлеб ржаной	30		51	2	0	10