



Утверждаю  
Директор школы  
Самдын В.М.

### Меню 7-11 лет

Школа МБОУ СОШ с.Эйлиг-Хемский Отд./корп \_\_\_\_\_ день 18.11.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200		100	5	4
	хлеб							13
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	150		33	1	1
								16
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		120	5	3
	2 блюдо	54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200		339	22	22
	гарнир							13
	сладкое							
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30		70	2	0
	хлеб черн.							5