



Утверждено
Директор школы
Исмаилов В.М.

МЕНЮ

«21» ноября 2022 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
2	Кисель из вишни	200	0,2	0	13	52,9
3	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
4	Гуляш из говядины	80	13,5	13,1	3,2	185,6
5	Булочка	30	2,2	0,4	13	64
6	Морковь отварная дольками	60	0,8	2	4,1	37,6