



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«22» ноября 2022 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
2	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
3	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
4	Печенье	40				
5	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2