



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«28» ноября 2022 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Рассольник ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
2	Булочка домашняя	60	0,2	0,1	12,3	50,5
3	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1
5	Гуляш из говядины	80	13,5	13,1	3,2	185,6
6	Мандарин	100	1,8	0,6	25,2	115,2