Утверждаю
Директор школы
Чемдын В.М.

Меню 7-11 лет

Школа МБОУ СОШ с.Эйлиг-Хемский Отд./корп День 14.11.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напит	54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200		81	1	0	20
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-4с-2020	Рассольник домашний	200		116	5	6	12
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		186	14	13	3
	гарнир	54-5г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	150		187	4	5	31
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб домашний	30		64	2	0	13
	хлеб черн.								