Утверждаю
Директор школы
Намдын В.М.

Меню 7-11 лет

Школа: МБОУ СОШ с.Эйлиг-Хемский | Отд./корп: | День: 15.11.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напит	54-11гн-2020	Чай с медом	200		31	0	0	7
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	Пром	Мандарин	100		115	2	1	25
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой	200		116	5	6	11
	2 блюдо	54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60		133	9	9	5
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150		139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Домашний хлеб	30		64	2	0	13
	хлеб черн.								