



прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60		13	1	0	2
	1 блюдо	54-82с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110	5	6	10
	2 блюдо	54-5г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	150		187	4	5	31
	гарнир		Голень запеченная в сметане	120					
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн	Пром	Хлеб ржаной	30		51	2	0	10
		54-2соус-2020	Соус белый основной	20		13	1	1	1