Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«24» ноября 2022 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
2	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
4	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
5	Рыба тушеная	100	17,6	8,2	4,8	165,4
6	Шоколадные конфеты	40				