



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«25» ноября 2022 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	5,8	13,6	125,5
2	Хлеб пшеничный	60	0,2	0,1	12,3	50,5
3	Кисель из смородины	200	0,5	0	19,8	81
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
5	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4
6	Банан	120	1,8	0,6	25,2	115,2