



Утверждаю
 Директор школы
 Радыш В.М.

Меню 7-11 лет

Школа МБОУ СОШ с.Эйлиг-Хемский Отд./корп _____ 09.11.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200		100	5	4
	хлеб							13
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска		винегрет	80		60	1	3
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200		92	5	6
	2 блюдо	54-6р2020	Рыба припущенная в молоке (горбуша)	100		112	13	4
	гарнир	54-21г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150		234	8	6
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							