



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«2» марта 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
2	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
3	Котлета рыбная (горбуша)	100	165,4	17,6	8,2	4,8
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
5	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2