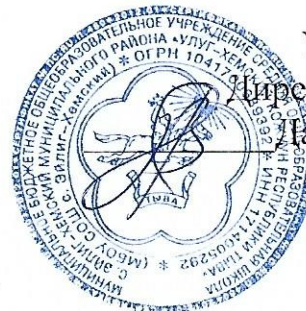




Утверждено
Директор школы
Намдыш В.М.

МЕНЮ

«20» марта 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1
3	Гуляш из говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
4	Компот из кураги	200	0,3	0	6,7	27,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,5	0,1	1,5	8,5