

Утверждено  
Директор школы  
Дамдын В.М.



## МЕНЮ

«20» февраля 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1
3	Гуляш из говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
4	Кисель из персика	200	0,2	0	13	52,9
5	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
6	Банан	120	1,8	0,6	25,2	115,2