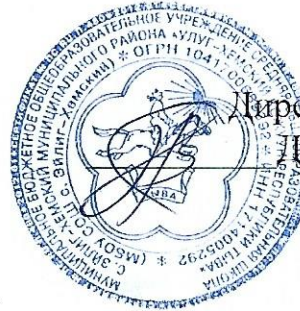




Утверждено
Директор школы
Цамдын В.М.

МЕНЮ

«21» марта 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	5,8	13,6	125,5
2	Жаркое по- домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
3	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
4	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6