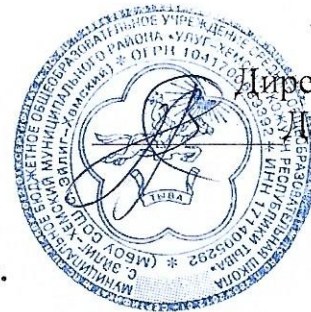




Утверждено
Директор школы
Цамдын В.М.

МЕНЮ

«22» марта 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
3	Голень запеченная	100	14,1	5,7	4,4	126,4
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
5	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
6	Банан	120	1,8	0,6	25,2	115,2