



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«22» февраля 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
2	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150	8,3	6,3	36	233,7
3	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
5	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Банан	120	1,8	0,6	25,2	115,2