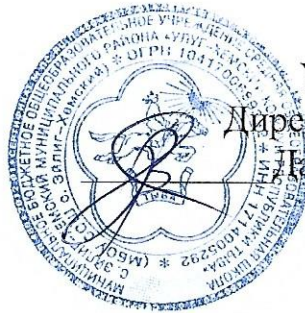




Утверждено
Директор школы
Гамдеев В.М.

МЕНЮ

«23» марта 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	201,1
2	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	254,5
3	Минтай	90	165,4	17,6	8,2	4,8
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	201
5	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	81,2
6	Шоколадные конфеты	40				