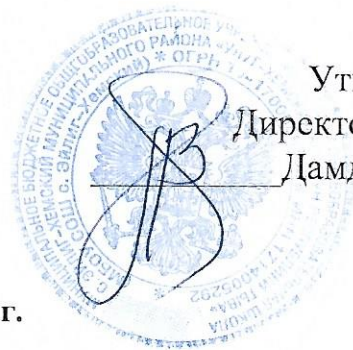




Утверждено  
Директор школы  
Дамдын В.М.

## МЕНЮ

«28» февраля 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| № | Наименование<br>блюда  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---|------------------------|-----------------|----------------------|------|------|-----------------------------------|
|   |                        |                 | Б                    | Ж    | У    |                                   |
| 1 | Рассольник<br>домашний | 200             | 4,6                  | 5,7  | 11,6 | 116,1                             |
| 2 | Плов из<br>окорочков   | 200             | 15,2                 | 14,7 | 38,6 | 348,2                             |
| 3 | Вафли                  | 40              |                      |      |      |                                   |
| 4 | Чай с лимоном          | 200             | 0,3                  | 0    | 7,4  | 30,9                              |
| 5 | Хлеб пшеничный         | 60              | 4,6                  | 0,5  | 29,5 | 140,6                             |