

Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«3» марта 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	5,8	13,6	125,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
3	Курица тушеная	100	14,1	5,7	4,4	126,4
4	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Яблоко	150	0,5	0,5	16	33