



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«12» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп крестьянский с крупой	200	5,1	5,8	10,8	115,6
2	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
3	Тефтели из говядины с рисом	100	8,7	8,8	4,9	133,1
4	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1