



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«20» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	ПЦи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1
3	Сосиска сметанковая	90	9,7	24,1	0	257
4	Компот из смеси сухофруктов	200	4,6	3,6	12,6	100,4
5	Хлеб ржаной	30	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8