



Утверждено
Директор школы
Цамдын В.М.

МЕНЮ

«4» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
2	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
3	Гуляш из говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
4	Чай с лимоном	200	0,3	0	7,4	30,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Овощи в нарезке (помидор)	60/100	0,7	0,1	2,3	12,8