



Утверждено
Директор школы
Имдын В.М.

МЕНЮ

«7» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	201,1
2	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	254,5
3	Горбуша припущенная в молоке	120	12,8	4,1	6,1	112,3
4	Какао с молоком	200	0,5	0	19,8	201
5	Салат из моркови с яблоками	60	0,5	6,1	4,3	74,3
6	Соус красный основной	20	2	1	1	14
7	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6