



Утверждено
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«9» сентября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Жаркое по- домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
2	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
3	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6