



Утверждено  
Директор школы  
Дамдын В.М.

**МЕНЮ**

**«3» октября 2023 г.**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
2	Плов из отварной говядины	200	15,2	14,7	38,6	348,2
3	Чай с лимоном	200	0,3	0	7,4	30,9
4	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6