



«Утверждаю»
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«15» декабря 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша вязкая молочная овсяная	150	6,4	9,5	20,7	185,6
2	Яйцо вареное	50	5,2	5	1	62,6
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
4	Банан	150	2,3	0	31,6	143,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2