



«Утверждаю»

Директор школы  
Дамдын В.М.

**МЕНЮ**

**«22» декабря 2023 г.**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

| № | Наименование<br>блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---|----------------------------|-----------------|----------------------|-----|------|-----------------------------------|
|   |                            |                 | Б                    | Ж   | У    |                                   |
| 1 | Суп молочный с<br>рисом    | 200             | 3,9                  | 6,5 | 18,3 | 133,4                             |
| 2 | Чай с молоком и<br>сахаром | 200             | 1,6                  | 1,1 | 8,6  | 50,9                              |
| 3 | Банан                      | 150             | 2,3                  | 0   | 27,6 | 143,4                             |
| 4 | Яйцо вареное               | 44              | 4,8                  | 4   | 0,3  | 56,6                              |
| 5 | Хлеб<br>пшеничный          | 45              | 3,4                  | 0,4 | 22,1 | 105,5                             |