



«Утверждаю»
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«23» декабря 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша вязкая молочная пшениная	200	4,3	4,2	20,7	155,8
2	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
3	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	63,7
4	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
5	Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	55