



«Утверждаю»
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«23» ноября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	29	299,1
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
3	Яблоко	120	0,5	0,5	11,9	73,3
4	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
5	Омлет натуральный	75	6,3	9	1,6	123,9