



«Утверждаю»
Директор школы
Дамдын В.М.

МЕНЮ

«28» ноября 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	20,8	139,4
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
3	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
4	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
5	Тефтели из говядины с рисом	100	8,7	8,8	4,9	153,1